

RECOMENDACIONES TÉCNICAS PARA EL PACIENTE PORTADOR DE HOLTER

Usted ahora es portador de un equipo Holter. Este es un aparato que se utiliza para llevar un monitoreo completo de la actividad de su corazón durante un periodo que puede variar entre 24 horas a 7 días dependiendo de la indicación de su cardiólogo. Es un proceso que no produce descargas eléctricas ni dolor.

El dispositivo le será colocado con unos electrodos fijados a la piel que envían la información mediante cables a una grabadora ajustada a su cuerpo con un cinturón.

Mientras tenga colocado el aparato debe tomar en cuenta lo siguiente:

1. Mantenga su ritmo de vida habitual, realice toda su actividad diaria con normalidad incluyendo la toma de sus medicamentos. Esto garantiza la fiabilidad de los datos recopilados en su estudio.
2. No realice actividad física excesiva que no haya sido recomendada por su cardiólogo.
3. Evite estar cercano a campos magnéticos que puedan alterar el aparato. Esto significa alejarse de bocinas, arcos magnéticos, imanes o fuentes de alto voltaje ya que todos estos son capaces de modificar los datos en la grabadora
4. No puede bañarse mientras tenga puesto el Holter y debe cuidar que ninguna parte del equipo se moje.
5. Tenga cuidado de no golpear la grabadora o tirar bruscamente de los cables.
6. El equipo le será retirado por el personal de ADcorp, no intente manipularlo ni quitarlo por su cuenta debido a que los datos pueden verse afectados o bien puede dañarse el aparato.
7. Debe dormir boca arriba, en una posición que permita una adecuada recolección de datos, evitando en lo posible apoyarse sobre el aparato y los cables.
8. Manténgase alejado de mascotas y niños pequeños que puedan causar algún daño o alteración tanto a los cables como al dispositivo