

RECOMENDACIONES TÉCNICAS PARA EL PACIENTE PORTADOR DE MAPA

Usted ahora es portador de un equipo MAPA (Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial). Este es un aparato que se utiliza para llevar un monitoreo de su presión arterial durante 24 horas. Este dispositivo realizará la toma cada media hora durante el día y cada hora durante la noche.

El aparato le será colocado con una banda alrededor del brazo, la cual se infla mediante una manguera conectada a la grabadora de datos, misma que será ajustada a su cuerpo con un cinturón.

Mientras tenga colocado el aparato debe tomar en cuenta lo siguiente:

1. Mantenga su ritmo de vida habitual, realice toda su actividad diaria con normalidad incluyendo la toma de sus medicamentos. Esto garantiza la fiabilidad de los datos recopilados en su estudio.
2. No realice actividad física excesiva que no haya sido recomendada por su cardiólogo.
3. Evite estar cercano a campos magnéticos que puedan alterar el aparato. Esto significa alejarse de bocinas, arcos magnéticos, imanes o fuentes de alto voltaje ya que todos estos son capaces de modificar los datos en la grabadora
4. No puede bañarse mientras tenga puesto el MAPA y debe cuidar que ninguna parte del equipo se moje.
5. Tenga cuidado de no golpear la grabadora o tirar bruscamente de la manguera.
6. La banda puede generar incomodidad, pero es importante que usted no intente manipular el equipo ni quitarlo por su cuenta antes que el personal de ADcorp lo retire debido a que los datos pueden verse afectados o bien puede dañarse el aparato.
7. Debe dormir boca arriba, en una posición que permita una adecuada recolección de datos, evitando en lo posible apoyarse sobre el aparato y los cables.
8. Manténgase alejado de mascotas y niños pequeños que puedan causar algún daño o alteración tanto a los cables como al dispositivo